

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	9,33	6,13	65,32	363
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/10		4,51	3,38	12,85	100
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	13,40	10,07	71,66	447
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/30		22,82	8,89	53,91	390
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	22,88	8,90	62,05	424
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,59	10,63	12,93	167
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	10,48	15,90	59,55	433
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	34		2,55	1,02	17,48	89
	Итого:		30,00	7,65	6,59	69,78	378
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10		1,98	7,45	12,38	125
ТТК 2019 г	Макароньы отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	11,03	19,29	52,53	429
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	46
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,01	8,29	35
	Итого:		30,00	3,81	1,31	36,69	177

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,01	8,29	35
	Итого:		30,00	13,34	11,28	55,35

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20,0	6,69	26,9	259
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	21,52	7,45	37,29

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8	4,97	8,7	14,82	158
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	13,09	15,45	58,28

СУББОТА**(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	23	1,72	0,66	11,82	60
	Итого:		30,00	14,67	12,22	65,52

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	20/10	1,60	7,41	9,92	113
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	11,49	15,08	60,15

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Курабье бакинское"	3 шт/45		2,76	12,98	23,3	222
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,26	16,48	37,90	327
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	4 шт/60		5,46	16,65	36,65	319
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	6,46	16,85	56,85	411
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 г	Губадья с кортом	100		10,45	16,97	38,91	354
ТТК 2022 г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
	Итого:		30,00	10,60	17,02	55,80	425
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,02	4,73	46,72	259
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Листики"	4 шт/60		3,69	14,89	37,03	297
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,69	15,09	57,23	389
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
ТТК 2021 г	Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущёнкой	50		5,74	11,56	47,04	316
701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	107
	Итого:		30,00	5,84	11,66	73,44	423

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
с 31 по 05 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

2 - я неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021г	Макаронник с мясом запечённый, с маслом	180/3		23,14	47	41,9	684
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	24,14	47,20	64,0	781

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021	Фрикассе из куриных грудок	50/40		15	17,3	3,5	232
ТТК 2016	Рис отварной	130		3,32	4,6	34,6	194
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	19,34	22,10	55,00	502

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные" (п/ф)	80		12,18	12,2	8	186
312/2015	Пюре картофельное	120		2,628	3,7	17,64	118
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	15,95	16,10	45,53	394

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		14,4	21,9	3,4	269
303/2015	Каша гречневая вязкая	160		3,733	5,0	23,2	152
ТТК 2021	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,084	0,0	8,2	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	19,47	27,14	46,05	510

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
541/2004	Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	20,44	15,24	33,65	357

СУББОТА

Завтрак (старшие)

№ 243/2015	Сосиски отварные	5шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,432	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	15,91	14,85	73,97	504

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя ФЕВРАЛЯ

с 31 по 05 февраля 2022 г

с 14 по 19 февраля 2022 г

(С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
102/2015	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы п/ф	250/22	7,76	7,2	19,4	174
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	48,00	18,57	19,96	84,6	600
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
111/2004	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5	5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200			13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,78	19,20	63,3	455
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	19,03	16,03	63	477
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/22/5	5,5	9,0	11,7	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	9,82	15,10	62,40	477
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	8,60	15,20	85,3	501
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник "Домашний"	250	2,25	5,4	14,93	118
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193
ТТК 2022	Компот из замороженного крыжовника	200	0,5	1,75	17,8	71
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	7,20	13,56	83,1	462

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:





М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ
 с 31 по 05 февраля 2022 г
 с 14 по 19 февраля 2022г

2 неделя (Февраль)

№ Рецептур	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
СБ М.Дель.плк	Спагетти отварные (с мас.растит.)	160		6,00	5,41	38,29	226
Б49/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,75	5,56	58,1	312
КОМПЛЕКС 2							
10СА/2001	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки сахар, м/р)	50		0,49	5,10	4,36	65
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,49	5,30	28,33	169
КОМПЛЕКС 3							
ТТХ от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	140/2		17,3	2,6	34,3	227
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	18,02	2,75	56,02	320
КОМПЛЕКС 2							
68/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3							
ТТХ от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		3,03	4,02	19,09	125
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,8	0,15	6,75	44
	Итого:		8,30	3,83	4,17	40,81	229
КОМПЛЕКС 2							
Б4/2013 СБ	Салат Пестрый	55		0,69	2,82	6,00	53
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,69	3,02	29,97	157
КОМПЛЕКС 3							
ТТХ от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
ТТХ	Каша полбяная вязкая	140		3,36	4,29	18,11	125
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,11	4,44	39,8	218
КОМПЛЕКС 2							
ТТХ 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,84	3,56	29,01	158
КОМПЛЕКС 3							
ТТХ от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
СБ М.Дель.плк	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,98	5,16	45,96	252
КОМПЛЕКС 2							
№45/2015 Дели	Салат из белокочанной капусты	60		1,14	3,08	6,20	58
Б49/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	18		1	0,2	9	44

	Итого:		8,30	1,14	3,08	19,30	111
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.действ.	Макаронны отварные (с мас.растит.)	170		6,37	5,75	40,70	240
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,1	0,22	9,8	48
	Итого:		8,30	7,47	5,97	65,5	348
	КОМПЛЕКС 2						
48/2016	Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки сахар,м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,69	3,02	29,87	157
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г.

(С СУПОМ)

2 - я неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из
птицы (п/ф), со сметаной

250/11/7 3,89 7,9 9,35 125

Итого: 16,00 3,89 7,87 9 125

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

111/2004г Борщ Сибирский с мясными фрикадельками (п/ф), сметаной

250/11/5

Итого: 16,00 0,00 0,00 0,0 0

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой (филе)

250/10 5,25 5,1 20,87 151

Итого: 16,00 5,25 5,11 21 151

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

243/1983 Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками (п/ф)

250/20/11 12,95 9,5 31,5 264

Итого: 16,00 12,95 9,49 31,50 264

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

97/2015 Суп картофельный с куриной грудкой (филе)

200/10 4,41 4,4 15,87 121

Итого: 16,00 4,41 4,44 15,9 121

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015 Рассольник Домашний со сметаной

250/13 2,58 7,3 15,39 139

Итого: 16,00 2,58 7,31 15,4 139

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

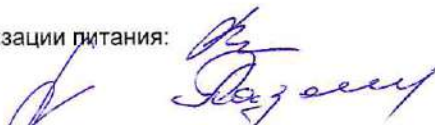
М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	11,95	8,59	176
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,18	0,05	17,97	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	20,19	20,41	87,27	615
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	12,82	23,06	258
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,25	20,53	66,34	544
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Заратов 2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	45/45		11,67	12,90	5,56	185
Акт 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		55,01	19,16	20,67	65,35	529
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		12,39	6,18	6,89	128
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,29	17,89	64,58	498
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 84/2013г	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	60		0,66	3,10	6,59	57
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	11,6	2,18	162
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,11	20,50	75,61	566
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		12,82	13,38	38,7	327
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	18,37	16,80	73,64	553

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 31 января 2022 г по 5 февраля 2022 г, с 14 по 19 февраля 2022 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. рец. 1 - ый день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,66	4,2	119
49/2004 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90		1	1,0	8,8	132
15/2015 Сыр порционно	15		4,73	4,8	0	64
	сред.		2,39	5,48	4,33	105
1- ЫЕ БЛЮДА						
№88/2015г Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		5,88	5,6	19,3	151
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Говядина тушёная	50/30		14,3	16,5	2,55	216
ТТК 2019г Горбуша по - Московски	80/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2019 г Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/8		22,8	25,4	0,3	322
	сред.		18,73	18,67	1,60	250
ТТК 2021г Гречка с фаршем и овощами, огурец солёный (доп.гарнир)	200/60		23,1	47	41,9	684
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	526
	сред.		22,37	41,14	35,76	605
ГАРНИРЫ						
Акт 2016 Пюре гороховое с маслом	200/7		20,7	5,1	43,3	302
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,9	10,5	23,6	201
	сред.		11,82	7,8	33,49	252
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	26,71	46,91	64,02	818
	юдом-					
	Итого:	73,00	34,89	32,24	63,35	715

№СБ. рец. **2 - ой день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
67/2015 Винегрет овощной	130		1,59	13,2	9,3	164
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,37	8,17	12,39	135
1- ые БЛЮДА						
111/2004г Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,77	5,2	10,50	104
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	55/55		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2022 Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф), мексиканская смесь отварная (доп.гарнир)	80/30		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2019 Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
243/2015 Сосиски отварные, огурец солёный (доп. гарнир)	100/25		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		18,55	16,72	5,63	247
ТТК 2020 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/20		47	13,1	48,6	509
	сред.		46,95	13,12	48,60	509
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 г Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	9,0	43,2	281
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		2,35	4,1	10	88
	сред.		4,58	6,6	26,59	185
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,07	0,05	9,97	42
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	51,28	21,61	85,09	753
	юдом-					
	Итого:	73,00	27,46	31,76	68,72	676

№Об. рец. **3 - ий день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015	Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90		1,27	4,1	6,59	70
ТТК 2016	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,79	9,7	7,24	136
		сред.		2,19	4,78	8,86	89
1- ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп.гарнир)	80/30		13	12,4	14	218
ТТК 2019г	Цыплята запечённые, зеленый горошек (доп.гарнир)	100/20			29,0	0,07	368
ТТК 2021	Горбуша запеченая с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
		сред.		7,24	13,08	4,30	190
ТТК 2018	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
		сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ							
Акт 2020 г	Пюре картофельное	100		2,9	10,5	23,6	201
ТТК 2020	Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	170		6,04	7,6	49,1	286
		сред.		4,47	9,05	36,38	244
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
		сред.		0,07	0,01	9,58	39
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого с самост.бл юдом-	73,00	20,38	17,34	132,0	772
		Итого:	73,00	16,49	27,27	77,95	653

№Сб. рец. **4 - ый день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		5,18	6,8	7,39	112
ТТК 2015	Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
		сред.		4,08	6,19	7,07	102
1-ые БЛЮДА							
243/1983	Суп гороховый (без картофеля) с фрикадельками из птицы (п/ф) и гренками	250/11/10		11,9	8,1	35,5	263
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	65/65		18,7	28,5	4,42	349
ТТК 2021	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
		сред.		19,66	22,79	3,78	299
ТТК 2021	Плов с говядиной	50/180		19,6	22,3	48,1	472
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	165		19,8	32,4	27,1	481
		сред.		19,69	27,32	37,62	477
ГАРНИРЫ							
510/2004	Каша гречневая вязкая	160		4,19	5,6	26,4	173
Акт 2016	Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
		сред.		3,03	5,33	18,80	136
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
		сред.		0,09	0,02	9,80	41
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
		Итого с самост.бл юдом-	73,00	25,75	33,80	68,62	688
		Итого:	73,00	28,75	34,60	53,58	646

№Сб. рец: **5 - ый день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015	Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	60		3,97	9,67	4,04	120
53/2013	Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки,сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		1,2	5,16	10,90	96
		сред.		1,90	5,1	9,23	92
1- ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Горбуша запечённая	100		23,1	13,2	4,33	228
ТТК 2020	Ежики мясные с рисом (п/ф) в томатном соусе	120/40		14,4	14,2	9,94	223
ТТК 2020	Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	80/10		14,7	17,0	1,07	215
		сред.		17,39	14,80	5,11	222
ТТК 2020г	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/20		47	13,1	48,6	509
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	220/25		17,8	15,5	31,4	337
		сред.		32,38	14,31	39,98	423
ГАРНИРЫ							
ТТК 2014 г	Спагетти отварные с растительным маслом	180		6,74	7,54	43,15	268
ТТК 2014 г	Каша полбяная вязкая	150		1,87	5,09	11,2	99
		сред.		2,87	4,21	18,12	122
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
		сред.		0,07	0,01	16,22	67
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
		Итого с самост.бл юдом-	73,00	36,23	19,70	79,55	650
		Итого:	73,00	24,11	24,41	62,80	571

№Сб. рец. **6 - ой день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
СУББОТА							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	110		0,44	0,44	10,8	52
243/2015	Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
202/2015	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180		6,6	8,0	42,3	268
ТТК 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30гр		2,73	8,32	18,3	159
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,3	11,3	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	73,00	23,38	37,29	103,7	853	

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

